



Deze spaakleutel houdt de spaak vast op vier punten, drie van de vier zijden van de rippel en de spaak, heel in opgroef



De zadellekhouw, eruit altijd wel een staag hebben



Als een tikkende harpist, beoordeelt Dick de spaakspanning



Zelf remblokken monteren



Spaken in het achterwiel hebben rechts meer spanning nodig dan links



Na het demonteren van de cassette worden versleten tandwielen vervangen

knik in de kabel. "Een handig smeertipje," noemt Dick de remedie daartegen. "Leg de ketting op het grootste tandwiel, ontspan de kabel door de hendel leeg te schakelen en wip dan de buitenkabel los van het frame." Als een schoorsteenveger beweegt hij het losse stukje buitenkabel heen en weer over de binnenkabel, die nu van voor tot achter loshangt, en verwijderd zo "alle rottigheid" uit de met teflon beklede huls. Met twee vingers smeert hij tot slot een beetje dunne olie op de binnenkabel.

Het is inmiddels al na tielen als Dick onvermoeibaar nog een cassette demontereert, tips geeft om slijtage aan velg en ketting op te spo-

ren en ons inwijdt in de geheimen van een "hyperglide spiraal". "Nog even smeren en we zijn klaar," klinkt het twintig minuten later als hij een spuitbus ter

MEER WETEN OF AANMELDEN?

Voor 35 euro kun je in het wintersizoen, tot februari 2004, bij SNEL in Utrecht deelnemen aan de workshops 'Servicebeurt' of 'Pech onderweg'. Na afloop krijg je een 94 pagina's dikke, gekopieerde bundel, die je onder de misleidende titel 'Vakantiefietsen' uitvoering informeert over fietstechniek, fietsonderdelen en fietsonderhoud. Aanmelden via www.snelweewiezers.nl.

hand neemt. "Spray alles wat schamiert," luidt zijn laatste advies en met verve geeft hij een demonstratie. Snelspanners, kliepedalen, remhendels, schakelgrepen - alles krijgt een vette beurt. Dick de Haan zal niet gauw een ontvetterbak gebruiken voor zijn ketting. "Voordat je het weet zit die troep in het hele systeem," is zijn ervaring. Zelf reinigt hij een ketting zo met teflonolie maakt hij de ketting 'blubbervet' en wrijft hem dan, een doek in zijn vuist, met besliste bewegingen weer droog.

"Liever een droge, schone ketting dan een vette, vol vuil en bagger," sluit hij af. "Maak van je fiets geen schuurmolen." 